

第37回地域交流スポーツ大会実施要項（総則）

【秋開催版】

1 開催趣旨

- 地域交流スポーツ大会の実施により、地域スポーツ活動のより一層の充実と、活性化を目指す。
- 地域交流という形式をとることにより、スポーツ活動を通じた地域のまとまりを、より一層強固なものにする。
- 全市的な大会の実施により、各地域のスポーツ愛好者の相互交流を図る。

2 実施種目、期日及び会場

種目	正式/オープン	期日	会場
グラウンド・ゴルフ	正式	R5. 9. 23(土・祝)	ニュータウン運動公園
インドアペタンク	オープン	R5. 10. 15(日)	山古志体育館
ラージボール卓球	正式	R5. 10. 29(日)	栃尾体育館
ニュースポーツ (モルック)	体験会	R5. 11. 5(日)	ニュータウン運動公園 屋根付き多目的コート

3 主催 長岡市スポーツ推進委員連盟・長岡市

4 実施の方法

- 各小学校区（王寺川地区を含む）を1単位として、選手団（チーム）を編成し交流戦を行う（複数の小学校区にまたがるコミュニティセンターについては、コミュニティセンター単位でのチーム編成も可とする。）。
- 正式種目については、各地区から1チームが参加できるもの（グラウンド・ゴルフは各地区2チーム）とする。なお、オープン種目・体験会は出場チーム数に制限は設けない。
- グラウンド・ゴルフはA・B・Cの3会場にほぼ均等になるようにコート分けを行う。

5 競技方法

- 種目別競技要項で定めるとおりとする。
- 各チームは審判員及び競技補助員を必ず選出すること。

6 参加資格

参加選手の資格については、監督がその責任を負う。

※参加資格のない選手の出場があった場合（相手チームからの指摘等）、チーム全体を失格とする。

- 長岡市内に在住する者
- 年齢を区分している種目へ参加する者の年齢は、令和6年4月1日の満年齢とする。
- 正式種目への選手参加は1人1種目とし、他の正式種目と重複しないこと。

※ オープン種目・体験会は他種目との重複参加を可とする。

(4) 本大会の趣旨である、地域スポーツ活動の充実と活性化を踏まえ、各小学校区の住民及び地域における日常的な活動に参加している者でチーム編成を行うこと

(5) 申込時及び当日、小学校区在住選手が2割以上メンバー登録されていること。

※ 出場選手に変更及び欠場がある場合は、「選手登録変更・削除用紙」を提出すること。

7 表彰

種目、ブロック別（グラウンド・ゴルフはコート別）に1位から3位のチームを表彰し、各ブロック（コート）1位のチームに賞品を贈呈する。また、グラウンド・ゴルフについては、個人成績も各コート5位まで表彰する。

8 参加料

1種目（1チーム） 3,000円

ニュースポーツ体験会は1人 200円（当日徴収）

※ 申込締切後の取消は、参加費の返金できませんのでご了承ください。

9 参加申込

(1) 申込（いずれかの方法により申込みをお願いします。）

①書面による申込

別添申込書を作成し、スポーツ振興課又は各支所地域振興（・市民生活）課にメール・郵送・持参で提出

②インターネットによる申込

下記URL若しくはQRコードから申込

<https://logoform.jp/form/P5EF/330117>



(2) 参加費（いずれかの方法により納入をお願いします。）

①持参

スポーツ振興課または各支所地域振興（・市民生活）課まで持参

②振込

下記口座に振込をお願いします。振込手数料はご負担ください。

振込依頼人名は、種目名、コミュニティセンター名又は小学校区名としてください。

例（タッキュウ センジュ、インディアカコンゴウ バド センジュ）

第四北越銀行 長岡市役所支店 普通預金 76914

チイキコウリュウスポーツタイカイ タイカイチョウ タナカ ヨシアキ
地域交流スポーツ大会 大会長 田中 義昭

※振込を選択した方で領収書が必要な場合は、スポーツ振興課までご連絡ください。

(3) 申込期限（参加費の納入含む）

種目	日時
グラウンド・ゴルフ	令和5年8月18日（金）
インドアペタンク、ラージボール卓球 ニュースポーツ体験会	令和5年9月15日（金）

10 その他

- (1) 友好第一をモットーとし、マナーを守って参加すること。
- (2) 説明会兼抽選会は実施しないため、事務局で組合せ等を決定し、事前送付又は当日会場にて説明を行う。
- (3) 競技中は、負傷の原因となるアクセサリ類の装着は禁止する。また、怪我の予防のため、準備運動を各自で十分に行うこと。
- (4) 敷地内禁煙のため喫煙場所はありません。付近歩道等での喫煙もご遠慮ください(ニュータウン運動公園は除くため、決められた場所をお願いします)。
- (5) 大会中のケガ、競技会場の物品損傷、トラブル等が発生した場合は、速やかに大会役員に報告するとともに、当事者及び所属チームは適切な対応をお願いします。

担当：長岡市スポーツ推進委員連盟事務局 坂井・名塚 (長岡市市民協働推進部スポーツ振興課内) 所在地：〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号 TEL：0258-32-6117 FAX：0258-39-2257 E-mail：sports@city.nagaoka.lg.jp
--

第37回地域交流スポーツ大会

グラウンド・ゴルフ

1 日時

令和5年9月23日（土・祝）

開場・受付開始 9:30	競技開始 10:00
--------------	------------

<雨天の場合は中止、少雨決行>

2 会場

Aコート ニュータウン運動公園 ソフトボール場（天然芝）

Bコート ニュータウン運動公園 サッカー場（人工芝）

Cコート ニュータウン運動公園 芝生広場（天然芝）

3 競技方法

- (1) 1グループ選手6～8人でプレーし、ボールを打ってホールポストに入れる（トマリ）までの打数を競う。
- (2) 1グループの構成は、各地区参加者の混成とする。
- (3) 32ホール（前半16ホール、休憩30分、後半16ホール）プレーし、個人戦及び団体戦を行う。
- (4) 個人戦の場合、総打数が同じであった場合は、最少打数のホールが多い者が上位となる。
- (5) 団体戦への参加は10名以上とし、各チームの上位10人の合計打数が少ない方から順位を決定する。総打数が同じであった場合は、競技者個人の合計打数を比較して最少打数者の多いチームが上位となる。
- (6) 参加チーム数により、競技方法等を変更する場合がある。

4 出場条件

年齢は55歳以上とする。

5 選手登録

監督1名及び選手（選手は5人以上15人以内を1チームとし、2チームまで登録可能とする。）

6 大会規定

- (1) ルールは、本要項及び（社）日本グラウンド・ゴルフ協会グラウンド・ゴルフオフィシャル・ルールによる。但し、各会場の都合上、ローカル・ルールを採用する場合がある。
- (2) スタート方法及び打順
 - ・グループはあらかじめ決められたホールからスタートし、その後はホール番号順に競技する。
 - ・各ホールにおいて、前のグループが競技中である場合は、そのチームが終了するまで競技を開始しない。
 - ・決められた打順で順次打球する。ホール終了後は、ローテーションとする。
- (3) スコアの記録
 - ・スコアの記録は、参加チームから記録員を選出し、記録する。ホールごとにその打数と累計打数を記入し、前半16ホール終了時に、スコアカードを本部に提出すること。

・打球が第一打でトマリになった場合（ホールインワン）は、選手の合計打数から3打差し引いて計算する。

(4) 打球ができないボール（OB）は、ボールがコース外に出た所からホールポストに近づかないクラブ1本分の距離以内で、1打付加して打球する。

7 その他

(1) 雨天などで開催が危ぶまれる場合、各チーム代表者が下記の携帯電話へ問い合わせること。
090-9675-3965（当日7：00～8：30のみ有効）

(2) グラウンド・ゴルフ用具（クラブ、ボール、マーカー）は各自持参すること。ボールは公認球を使用すること。

(3) チーム全員が揃ってから代表者が受付をお願いします。その後、チームの写真撮影を行う。

(4) 熱中症対策（飲み物、休憩時のテント等）をチームごとで準備してください。

(5) 友好第一をモットーとし、疑義が生じた場合は審判長の裁定に従うものとする。

グラウンド・ゴルフ 競技説明

【共通事項】

- ① ルールは、日本G G協会制定の現行のルール及び一部本大会の申し合わせ事項により実施します。また、使用するクラブ・ボールは日本G G協会の認定品に限ります。
- ② プレーは 32 ホールとし、前半（16 ホール）・後半（16 ホール）で行います。
- ③ 6 打で「トマリ」できない時は打ち止めとし、記録は 7 打とします。
- ④ ボールがホールポストからおおむね 20cm 以内に近づいた場合は、同じ組の選手に「お先に失礼」と告げ、続けて打つこととする。
- ⑤ スコアの記録は、組全員での相互記録とします。打順 1 番のリーダーを中心に組全員の責任で行ってください。リーダーだけが記録員ではありません。「トマリ」できた時は、声を出して名前と打数を申告してください。なお、「トマリ」の判定は公平に行ってください。
- ⑥ 会場にはネットがあります。ボールの止まった位置がネットの外側にある時はOBになります。OB以外で打てないときは、OBと同様に 1 打付加し、ルールに従って処置してください。その他は、全てフリーとします。
- ⑦ 提出後のスコア訂正は認めません。競技終了後に全員でスコアの確認を行い、スコア票のサイン欄に、必ず本人の確認サインを記入してください。サインが無いものや過少申告などの記入不備は、記録なしとなります。
- ⑧ 開会式は行いません。受付後、写真撮影が済んだチームから各会場へ移動してください。全チームが揃いましたら、各コートで審判長より競技場の注意を説明し、競技を開始します。
閉会式は行いませんので、競技終了後、会場ごとに解散になります。
- ⑧ 当日の成績発表及び表彰は行いません。後日スコアの集計が出来しだい、参加チームに結果を報告します。
表彰は、個人の部は 5 位まで、団体の部は 3 位までとします。

●留意点

- ・コース内は全て禁煙です。喫煙は所定の場所で行います。
- ・会場内での打球には十分注意し、事故等の無いようお願いいたします。
- ・後半のスタートは、コートごとに行います。
- ・休憩用テント等を持参してください。

●お願い

- ・芝生保護等の為、スタートマットの前方にビニールマットを敷いてありますが、ご理解をお願いいたします。
- ・受付後に各チームの集合写真を撮影しますが、プリント配布は行いません。写真データ希望のチームは代表者がスポーツ振興課（32-6117）まで問い合わせください。

第37回地域交流スポーツ大会

インドアペタンク

「オープン種目」

1 日時

令和5年10月15日（日）

開場・受付開始 9:15	代表者会議 9:30	開会式 10:00
--------------	------------	-----------

2 会場

山古志体育館

3 競技方法

- (1) 1チーム6名以下で構成し、セットごとのメンバー交代は自由とする。ただし、審判に申し出ること。
- (2) 競技方式はトリプルス（3対3）
- (3) ブロックを構成し、予選リーグを行う。各ブロックの同一順位による決勝リーグを行い、順位を決める。1位戦の勝者が本大会の優勝チームとする（参加チーム数により全チームによる総当たり戦など、試合方法を見直す場合がある。第3位まで表彰する。）
- (4) 試合は4セットで行い、合計得点で勝敗を決定する。（同点の場合は5セットを行う。参加チーム数により変更もある。）
- (5) 各リーグの順位決定は①勝ち数、②得失点差、③当該対戦結果により行う。
- (6) 審判は試合をしていないチームが相互に行う。
- (7) 参加チーム数により、競技方法等を変更する場合がある。

4 出場条件

年齢・性別は問わない。

5 選手登録

監督1名及び選手（選手は3～6名以内、監督が選手を兼ねることが出来る）。

6 大会規定

- (1) ルールは、日本ペタンク協会制定のペタンク競技規則によるが、以下に定めるローカルルールを優先する。
- (2) コートの大きさは3.5m×13.5mで4コート設営する。（参加チーム数により変更する場合がある。）ボールを上から見てコートラインから完全にコート外に出たボールは全てアウトボールとして処理する。
- (3) 第1セットはジャンケンに勝ったチームが先行かボールの色を選択する。第2セット以降は前のセットに勝ったチームの先行とする。
- (4) サークルとビュットの距離は5m以上とする。
- (5) ビュットが上記規定の距離に3回以内で投げられなかった場合はビュットを投げる権利のみ相手チームに移る。（但し、審判は対戦チームの技量を判断し、規定の距離に投げられないと判断した場合には、サークルを3m以内の地点か第1セットのスタート地点に移動することが出来る。）

- (6) セットの途中でビュットが指定コートの外に移動した場合、次のセットはビュットが移動する前の地点（推定）にサークルを置き開始する。
- (7) 両チームのボールが同距離になった場合、両チームともにボールを持っている場合は、同距離にしたチームがさらにもう1球投げる。それでも同距離のままである場合は次に相手チームが投げ、以後どちらかのチームのボールが近くなるまで交互に投げていく。
- (8) ビュット投球は、投げずに転がすこと。

7 その他

- (1) インドアペタンク用具（ボール、ビュット、サークル）は主催者側で用意します。
- (2) 事前練習のため、用具の貸出しを希望するチームはスポーツ振興課（Tel32-6117）までお問合せください。
- (3) 大会当日、緊急に連絡をしなければならない場合は、各チーム代表者が下記の携帯電話へ連絡をすること。090-9675-3965（当日8:00～9:15のみ有効）
- (4) 各コート・グループの組合せは事務局抽選により決定することとし、競技方法の説明を大会当日の代表者会議で行います。
- (5) 友好第一をモットーとし、疑義が生じた場合は審判長の裁定に従うものとする。

第37回地域交流スポーツ大会

ラージボール卓球

「正式」

1 日時

令和5年10月29日(日)

開場・受付開始 9:00	代表者会議 9:15	試合開始 10:00
--------------	------------	------------

2 会場

栃尾体育館

3 競技方法

4人シングルス1ダブルスの対抗戦とする。

- (1) 1ゲームは11点先取とし、10対10以後は2点先取勝ちとする。
- (2) 1マッチは3ゲームとし、3ゲーム目のチェンジエンドはいずれかが5得点目を取った後行う。
- (3) サービスは2点交替とし、10対10以後は1本交替とする。
- (4) 参加チーム数によって競技方法等を変更する場合がある。

4 試合順及び出場条件(参加人員と構成)

- 【1番】40歳代男子 … 1人(シングルス) ※男性がいない場合は、女性の出場を可とする。
- 【2番】60歳代以上 … 男女どちらか1人(シングルス)
- 【3番】40歳代女子 … 1人(シングルス) ※男性の出場は認めない。
- 【4番】40歳代以上 … 男女問わず2人(ダブルス)
- 【5番】50歳代 … 男女どちらか1人(シングルス)

※ 年齢区分の高い者が低い区分に出場することは可とする。

5 選手登録

監督1名及び選手(選手の登録人数は制限しないが、登録されていない者の出場は認めない。監督が選手を兼ねることが出来る。)

6 大会規定

- (1) ルールは、本要項及び日本卓球競技規則による。
- (2) テーブルは通常の卓球台とし、ネットはテーブル上面から17.25cmの高さになるように両側サポートに固定させる。
- (3) 試合球は、直径44mmのプラスチック製ラージサイズボール(オレンジ)を使用する。
- (4) ラケットは、打球面を覆うラバーが2mm以下の1枚ラバーを表向きにした全体の厚さが3mm以下のサンドイッチラバー(表ソフト)でなければならない。
- (5) 使用するラケットは各自で用意すること。
- (6) 審判は原則として対戦チーム同士で行う。

- (7) オーダー用紙はすみやかに提出すること。
- (8) ゲーム中、ケガ等の理由により試合を棄権することとなったチームのセットカウントについてはその時点までの得セット数をカウントする。また、試合開始前までに棄権するチームがあった場合、棄権チームの得セット数は0セットとする。(相手チームはフルセット勝ちとする)
- (9) 各チームはプラカードを持参してください。
- (10) 友好第一をモットーとし、疑義が生じた場合は審判長の裁定に従うものとする。

※参加チーム数が少ない場合は大会を中止する可能性があります。

○ラージボール卓球ってどんなスポーツ？

ラージボール卓球は、(財)日本卓球協会が卓球の普及とイメージアップを図ることを目的に、用具、ルール、服装、試合形式などに工夫を加えて開発されたものです。

昭和 63 年 4 月に新卓球ルール (ラージボール) が制定され、生涯スポーツに適したものとして親しまれています。

ボールはオレンジ色でかつ軽く (直径 44mm、重さ 2.2g)、ネットは高く (2cm 高い 17.25cm)、ラケットの表面は表ソフトラバーで、ボールが変化しにくいなど様々に工夫されています。このため打球のスピードは緩くなり、ラリーが続きやすく、初心者でも手軽に楽しむことができます。また、適度な運動量が得られ、幅広い年齢層にわたっても十分に楽しめるという特徴があります。

第37回地域交流スポーツ大会

ニュースポーツ体験会 モルック

1 日時

令和5年11月5日（日）

2 会場

長岡市ニュータウン運動公園 屋根付き多目的コート

3 当日の流れ

13時00分 受付開始

13時30分 体験会開始・競技説明

14時00分 練習

14時30分 試合開始

16時00分 表彰式・体験会終了

4 参加条件等

- (1) 1チーム4人で体験会を実施するため、チームごとでお申込みください。
- (2) 4人チームを編成できない場合は、個人若しくは集まった人数でお申込みください。事務局で他の申込者と共にチームを編成します。
- (3) 年齢制限はありません。

※1 体験会のため、上記以外の制限はありません。

※2 各地域から何チーム出場しても構いません。

※3 地域外の方とチーム編成しても構いません。

モルックとは…フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームを元に、1996年に開発されたスポーツです。少人数のチームで、モルックという木製の棒を投げ、ピンを倒して50点ピッタリになることを競う、とても簡単なルールで老若男女問わず気軽に楽しめます。お気軽にご参加ください。